

Klinik für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Rummelsberg / Nürnberg

Informationsblatt Nachbehandlung Hallux valgus Korrektur

Die Nachbehandlung erfolgt für die ersten **3 Wochen** nach Operation mit einer speziellen Schiene (**Hallufix®**). Diese sichert die korrigierte Position der Großzehe und erlaubt durch ein Gelenk in der Schiene Bewegungsübungen. Die Schiene wird anfangs über dem Verband und später alleine angelegt. Der Verband sichert durch eine spezielle Ausführung ebenfalls die Korrektur.



Abbildung: Verbandstechnik und Anlage der Hallufix-Schiene.

Zunächst Anlage einer längs-hälftig gefalteten Kompresse (10x20cm) um die Großzehe herum (ganz links). Dann Anlage einer 6cm breiten elastischen Binde. Dabei ist auf die Wicklungsrichtung zu achten, da nur bei einer korrekten Wicklungsrichtung mit die gewünschte Redression im Adduktions- und Supinationssinne resultiert (2. und 3. Abbildung von links). Zuletzt Anlage der Hallufix-Schiene über den Verband.

Bei ihrer Hallux valgus Korrektur erfolgt die Nachbehandlung für die ersten **6 Wochen** nach Operation mit Anlage eines **Vacopedes** (Abbildung s.u.) mit 15 kg Teilbelastung mit Gehstützen. Der Vacopedes und die Hallufix®-Schiene werden im Rahmen der Op-Vorbereitung von uns rezeptiert. Wir bieten eine vorbereitende Physiotherapie vor der Operation zur Gangschulung mit Hilfsmitteln an.

Die **Verlaufskontrolle** erfolgt **6 Wochen** nach Operation inklusive Röntgenkontrolle. Diese Kontrolle kann bei uns erfolgen. Je nach individuellem Versicherungsstatus und Behandlungssituation können Kosten entstehen.



Abbildung: Vacopedes

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Personal jederzeit gern zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen für die Behandlung alles Gute.

© Martinus Richter 2025