EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.net

Puntuación EFAS

A continuación encontrará 6 preguntas relacionadas con su problema de pie y/o tobillo.

Por favor, conteste cada pregunta escogiendo la respuesta que describe mejor su situación en la última semana. Cada pregunta se responde en una escala de 5 puntos, proporcionándose una descripción en los extremos de la escala.

Si una pregunta no es aplicable a usted, por favor indíquelo marcando la casilla N/A a la izquierda.

PREGUNTAS

No.	Pregunta	Respuesta				
1 N/A ◯	¿Le duele el pie y/o el tobillo cuando está en reposo?	Siempre 0	1	2	3	Nunca 4
2 N/A ◯	¿Cuanto puede caminar antes de que le duela el pie y/o el tobillo?	Imposible 0	1	2	3	Sin limitación 4
3 N/A ◯	¿Cuanto ha cambiado su marcha (es decir, su manera de caminar) debido a su problema del pie y/o tobillo?	Un cambio extremo 0	1	2	3	No ha cambiado 4
4 N/A ◯	¿Tiene usted dificultad para caminar en superficies irregulares?	Siempre 0	1	2	3	Nunca 4
5 N/A ◯	¿Le duele el pie y/o el tobillo cuando está caminando?	Siempre 0	1	2	3	Nunca 4
6 N/A ◯	¿Con qué frecuencia le duele el pie y /o tobillo durante la actividad física?	Siempre 0	1	2	3	Nunca 4

Usted ha terminado esta encuesta. Muchas gracias por su colaboración.

PREGUNTAS SOBRE DEPORTE

Por favor, sólo responda estas preguntas si usted practica regularmente actividades deportivas. Si una pregunta específica no se aplica a su deporte de elección, por favor marque la casilla N/A.

No.	Pregunta	Respuesta				
S1 N/A ◯	¿Puede usted correr?	Imposible 0	1	2	3	Sin limitación 4
S2 N/A ◯	¿Puede usted trotar?	Imposible 0	1	2	3	Sin limitación 4
S3 N/A ◯	¿Tiene usted problemas al caer después de saltar?	Imposible 0	1	2	3	Sin limitación 4
S4 N/A ◯	¿Es usted capaz de practicar sus deportes con su técnica habitual?	Imposible 0	1	2	3	Sin limitación 4

Usted ha terminado esta encuesta. Muchas gracias por su colaboración.

Bibliografía

Richter M, Agren PH, Besse JL, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens M, Alvarez F, Espinal L, Metsna V, Raukas M. EFAS Score – Validation of Spanish and Estonian Versions by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). Foot Ankle Surg 2023; 29