

EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.co

EFAS Score

Poniżej znajduje się 6 pytań dotyczących stanu Państwa stopy i/lub kostki.

Proszę dla każdego pytania zaznaczyć odpowiedź najlepiej odpowiadającą sytuacji w ostatnim tygodniu. Odpowiedzi dla każdego pytania proszę zaznaczyć na pięciopunktowej skali. Podano opis skrajnych wartości skali.

Jeśli jakieś pytanie Państwa nie dotyczy, proszę zaznaczyć pole N/D po lewej stronie.

PYTANIA

Nr.	Pytanie	Odpowiedź
1 N/D ○	Czy stopa/kostka boli kiedy Pan/Pani odpoczywa?	Zawsze 0 1 2 3 Nigdy 4
2 N/D ○	Ile jest Pan/Pani w stanie przejść nim pojawi się ból w stopie/stawie skokowym?	Nieosiągalne 0 1 2 3 Bez ograniczeń 4
3 N/D ○	Jak zmienił się Pana/Pani chód (sposób poruszania) z powodu problemu ze stopą/kostką?	Skrajna zmiana 0 1 2 3 Bez zmian 4
4 N/D ○	Czy ma Pan/Pani problem z chodzeniem po nierównej powierzchni?	Zawsze 0 1 2 3 Nigdy 4
5 N/D ○	Czy odczuwa Pan/Pani ból w stopie/kostce podczas chodzenia?	Zawsze 0 1 2 3 Nigdy 4
6 N/D ○	Jak często odczuwa Pan/Pani ból stopy/kostki w podczas aktywności fizycznej?	Zawsze 0 1 2 3 Nigdy 4

To już wszystkie pytania. Dziękujemy za wypełnienie kwestionariusza!

PYTANIA DOTYCZĄCE SPORTU

Proszę odpowiedzieć na te pytania jedynie jeśli regularnie uprawiają Państwo sport. Jeśli któreś z pytań nie ma zastosowania w Państwa dyscyplinie, proszę zaznaczyć N/D.

Nr.	Pytanie	Odpowiedź
S1 N/D <input type="radio"/>	Czy jest Pan/Pani w stanie biegać?	Nieosiągalne 0 1 2 3 4 Bez ograniczeń
S2 N/D <input type="radio"/>	Czy jest Pan/Pani w stanie truchtać?	Nieosiągalne 0 1 2 3 4 Bez ograniczeń
S3 N/D <input type="radio"/>	Czy ma Pan/Pani problem z lądowaniem przy skoku?	Nieosiągalne 0 1 2 3 4 Bez ograniczeń
S4 N/D <input type="radio"/>	Czy jest Pan/Pani w stanie uprawiać swój sport w zwyczajny sposób?	Nieosiągalne 0 1 2 3 4 Bez ograniczeń

Źródło

Richter M, Agren P-H, Besse J-L, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Rosenbaum D, Steultjens M, Alvarez F, Boszczyk A, Buedts K, Guelfi M, Liszka H, Louwerens J-W, Repo JP, Samaila E, Stephens M, Witteveen AGH (2018) EFAS Score – Multilingual Development and Validation of a Patient-Reported Outcome Measure (PROM) by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). *Foot Ankle Surg* 24 (3): 185-204