

EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.net

EFAS Score

Nedenfor finder du 6 spørgsmål relateret til dit fod/ankel problem.

Vær venlig at besvar hvert enkelt spørgsmål ved at vælge det svar som bedst beskriver din situation inden for den sidste uge. Hvert spørgsmål kan besvares på en 5-point skala, med beskrivelser af hvert af skalaens to endepunkter.

Hvis et spørgsmål ikke er relevant for dig, afkryds da venligst I/R i boxen til venstre.

SPØRGSMÅL

Nr.	Spørgsmål	Svar				
1 I/R <input type="radio"/>	Har du smerter i din fod/ankel når du holder dig i ro?	Altid				Aldrig
		0	1	2	3	4
2 I/R <input type="radio"/>	Hvor langt kan du gå før du får ondt i din fod/ankel?	Umuligt				Ingen grænse
		0	1	2	3	4
3 I/R <input type="radio"/>	Hvor meget har din gang (dvs. måden du går på) ændret sig på grund af dit fod og/eller ankel problem?	Ekstrem ændring i gangmønster				Ingen ændring
		0	1	2	3	4
4 I/R <input type="radio"/>	Har du problemer med at gå på ujævne overflader?	Altid				Aldrig
		0	1	2	3	4
5 I/R <input type="radio"/>	Har du smerter i din fod og/eller ankel når du går?	Altid				Aldrig
		0	1	2	3	4
6 I/R <input type="radio"/>	Hvor ofte har du smerter i din fod og/eller ankel under fysisk aktivitet?	Altid				Aldrig
		0	1	2	3	4

Du er nu færdig med spørgeskemaet. Mange tak for dit samarbejde!

SPORTS SPØRGSMÅL

Vær venlig kun at besvare disse spørgsmål hvis du jævnligt deltager i sports aktiviteter. Hvis et bestemt spørgsmål ikke passer til din valgte sport, vær venlig at krydse af i I/R boksen.

Nr.	Spørgsmål	Svar				
S1 I/R <input type="radio"/>	Kan du løbe?	Umuligt				Ingen begrænsning 4
S2 I/R <input type="radio"/>	Kan du jogge?	Umuligt				Ingen begrænsning 4
S3 I/R <input type="radio"/>	Har du problemer med landing efter hop?	Umuligt				Ingen begrænsning 4
S4 I/R <input type="radio"/>	Er du i stand til at udføre din sport med din sædvanlige teknik?	Umuligt				Ingen begrænsning 4

Henvisning

Richter M, Agren PH, Besse JL, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens M, Nielsen M, Johansen JK (2024) EFAS Score – Validation of Danish Version by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). *Foot Ankle Surg* 30: 294-298