

欧洲足踝外科协会 (EFAS)

www.efas.net

EFAS 分数

下表喺 12 个关于你嘅足和踝嘅问题。

请根据你最近一个星期嘅情况对以下嘅问题进行回答，每个问题设置有 5 个分值，左右两边分别为最小值同最大值。

如果问题同你嘅情况唔符合，请勾选左边嘅 N/A。

问题

| 序号 | 问题 | 作答 |
|-----------------------------------|--------------------------------|---|
| 1 N/A <input type="radio"/> | 你喺休息时有无觉得足和/或踝疼痛? | 一直都有 0 1 2 3 4 从来都冇 |
| 2 N/A <input type="radio"/> | 你行几远时候，足和/或踝会感觉到疼痛? | 完全唔行得 0 1 2 3 4 冇限制 |
| 3 N/A <input type="radio"/> | 由于足和/或踝嘅问题，你嘅步态（即喺行路嘅方式）改变咗几多? | 极端改变 0 1 2 3 4 冇改变 |
| 4 N/A <input type="radio"/> | 你喺凹凸不平嘅地面上行路有冇困难? | 一直都有 0 1 2 3 4 从来都冇 |
| 5 N/A <input type="radio"/> | 当你行路嘅时候，足和/或踝有冇疼痛? | 一直都有 0 1 2 3 4 从来都冇 |
| 6 N/A <input type="radio"/> | 喺身体运动嘅时候，你嘅足和/或踝几耐会痛? | 一直都有 0 1 2 3 4 从来都冇 |

运动问题

如果你成日参加运动，请回答以下问题。如果同你嘅体育活动情况问题唔符合，请勾选左边嘅 N/A。

| 序号 | 问题 | 作答 |
|------------------------------------|-------------------|---|
| S1 N/A <input type="radio"/> | 你可唔可以跑步? | 完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制 |
| S2 N/A <input type="radio"/> | 你可唔可以慢跑? | 完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制 |
| S3 N/A <input type="radio"/> | 你起跳之后落地有冇困难? | 完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制 |
| S4 N/A <input type="radio"/> | 你可唔可以用你平时嘅方式进行运动? | 完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制 |

你已完成咗问卷评分，好多谢你嘅配合！

Richter M, Agren PH, Besse JL, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens M, Zhu YZ, Shen G, Bai W-B, Li X (2025) EFAS Score – Validation of Mandarin and Cantonese Versions by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). *Foot Ankle Surg* 31(4)