

Klinik für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Rummelsberg / Nürnberg

American Orthopaedic Foot and Ankle Society (AOFAS) Score

Rückfuß Sektion / Hindfoot Section

(Validierte deutsche Version, max. 100 Punkte)

Schmerz:	1: kein 2: leicht, gelegentlich 3: mittelmäßig, täglich 4: heftig, fast immer	<input type="checkbox"/> 40 Pkt. <input type="checkbox"/> 30 Pkt. <input type="checkbox"/> 20 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Funktion:	1: keine Einschränkung, keine Stütze/ Hilfe 2: keine Einschränkung bei den täglichen Aktivitäten Einschränkung bei Freizeitaktivitäten, keine Hilfen 3: Einschränkungen bei den tägl. Aktivitäten, Freizeitaktivitäten, Stock 4: Starke Einschränkungen bei tägl. Aktivitäten, Gehstütze, Krücke, Rollstuhl, Korsett	<input type="checkbox"/> 10 Pkt. <input type="checkbox"/> 07 Pkt. <input type="checkbox"/> 04 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Gehstrecke (in Blocks):	1: mehr als 6 2: 4 bis 6 3: 1 bis 3 4: weniger als 1	<input type="checkbox"/> 05 Pkt. <input type="checkbox"/> 04 Pkt. <input type="checkbox"/> 02 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Gehen auf Oberfläche:	1: keine Schwierigkeiten auf sämtlichen Oberflächen 2: geringe Schwierigkeiten auf unebenem Terrain, Treppen, Neigung, Leiter 3: große Schwierigkeiten auf unebenem Terrain, Treppen, Neigungen, Leiter	<input type="checkbox"/> 05 Pkt. <input type="checkbox"/> 03 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Gangabnormalität:	1: keine, leichte 2: augenscheinlich 3: erhebliche	<input type="checkbox"/> 08 Pkt. <input type="checkbox"/> 04 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Sagittale Bewegung:	1: normal, leichte Einschränkung. (30° oder mehr) 2: mäßige Einschränkung (15°-29°) 3: starke Einschränkung (weniger als 15°)	<input type="checkbox"/> 08 Pkt. <input type="checkbox"/> 04 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Hinterfußbewegung (Inversion/ Eversion):	1: normal, oder leichte Einschränkungen (75%- 100% von normal) 2: mäßige Einschränkungen (25%-74%) 3: massive Einschränkungen (weniger als 25%)	<input type="checkbox"/> 06 Pkt. <input type="checkbox"/> 03 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Gelenk-Hinterfuß-Sta- bilität (ap, varus/valgus)	1: stabil 2: definitiv instabil	<input type="checkbox"/> 08 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Achse:	1: gut plantigrader Fuß, Gelenk-Hinterfußachse norm. 2: ausreichend plantigrader Fuß, um einige Grad der Gelenk-Hinterfußachse abweichend o. Symptome 3: nicht plantigrader Fuß, erhebliche Abweichung der Gelenk-Hinterfußachse mit Symptomen	<input type="checkbox"/> 10 Pkt. <input type="checkbox"/> 05 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.

Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie Rummelsberg / Nürnberg

American Orthopaedic Foot and Ankle Society (AOFAS) Score

Mittelfuß Sektion / Midfoot Section

(Validierte deutsche Version, max. 100 Punkte)

Schmerz:	1: kein 2: leicht, gelegentlich 3: mittelmäßig, täglich 4: heftig, fast immer	<input type="checkbox"/> 40 Pkt. <input type="checkbox"/> 30 Pkt. <input type="checkbox"/> 20 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Funktion:	1: keine Einschränkungen, keine Stütze/ Hilfe 2: keine Einschr. bei den tägl. Aktivitäten, Einschr. bei Freizeitakt., keine Hilfen 3: Einschr. bei den tägl. Aktivitäten/ Freizeitakt, Stock 4: starke Einschr. bei den tägl. Aktivitäten, Freizeitaktivitäten, Gehstütze, Krücke, Rollstuhl	<input type="checkbox"/> 10 Pkt. <input type="checkbox"/> 07 Pkt. <input type="checkbox"/> 04 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Schuhwerk:	1: modische Konfektionsschuhe ohne Einlagen 2: Konfektionsschuhe mit Einlagen 3: orthopädische Schuhe	<input type="checkbox"/> 05 Pkt. <input type="checkbox"/> 03 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Gehstrecke (in Blocks):	1: mehr als 6 2: 4 bis 6 3: 1 bis 3 4: weniger als 3	<input type="checkbox"/> 10 Pkt. <input type="checkbox"/> 07 Pkt. <input type="checkbox"/> 04 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Oberfläche:	1: keine Schwierigkeiten auf sämtlichen Oberflächen 2: geringe Schwierigkeiten auf unebenem Terrain, Treppen, Neigung, Leiter 3: große Schwierigkeiten auf unebenem Terrain, Treppen, Neigungen, Leiter	<input type="checkbox"/> 10 Pkt. <input type="checkbox"/> 05 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Gangabnorm:	1: keine, leichte 2: augenscheinlich 3: erhebliche	<input type="checkbox"/> 10 Pkt. <input type="checkbox"/> 05 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.
Achse:	1: gut plantigrader Fuß, Mittelfußachse ausgerichtet 2: ausreichend plantigrader Fuß um einige Grad in der Mittelfußachse abweichend, keine Symptome 3: schlecht, non plantigrader Fuß, erhebliche Abweichung der Mittelfußachse, Symptome	<input type="checkbox"/> 15 Pkt. <input type="checkbox"/> 08 Pkt. <input type="checkbox"/> 00 Pkt.

Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie Rummelsberg / Nürnberg

American Orthopaedic Foot and Ankle Society (AOFAS) Score

Erster Vorfußstrahl / 1st Forefoot Ray

(Validierte deutsche Version, max. 100 Punkte)

Schmerz:	1: kein 2: leicht, gelegentlich 3: mittelmäßig, täglich 4: heftig, fast immer	☞ 40 Pkt. ☞ 30 Pkt. ☞ 20 Pkt. ☞ 10 Pkt.
Funktion: (Einschränkung der Aktivität)	1: keine Einschränkungen, keine Stütze/ Hilfe 2: keine Einschr. bei den tägl. Aktivitäten, Einschr. bei Freizeitakt., keine Hilfen 3: Einschr. bei den tägl. Aktivitäten/ Freizeitakt, Stock 4: starke Einschr. bei den tägl. Aktivitäten, Freizeitaktivitäten, Gehstütze, Krücke, Rollstuhl	☞ 10 Pkt. ☞ 07 Pkt. ☞ 04 Pkt. ☞ 00Pkt.
Schuhwerk:	1: modische Konfektionsschuhe ohne Einlagen 2: Konfektionsschuhe mit Einlagen 3: orthopädische Schuhe	☞ 10 Pkt. ☞ 05 Pkt. ☞ 00Pkt.
MTP-Beweglichkeit:	1: normal, oder leichte Einschränkungen (75%- 100% von normal) 2: mäßige Einschränkungen (30%-74%) 3: massive Einschränkungen (weniger als 30%)	⌚ 10 Pkt. ⌚ 05 Pkt. ⌚ 00Pkt.
IP-Bewegung:	1: keine Einschränkung 2: stark eingeschränkt	⌚ 05 Pkt. ⌚ 00 Pkt.
MTP-IP-Stabilität:	1: stabil 2: eindeutig stabil	⌚ 05 Pkt. ⌚ 00 Pkt.
Schwiele am Hallux MTP-IP-Gelenk:	1: keine oder symptomlos 2: mit Symptomen	⌚ 05 Pkt. ⌚ 00 Pkt.
Achsenstellung:	1: gut, Zehen achsengerecht 2: mittelmäßig, gewisse Achsenabweichungen 3: schlecht Achsenfehlstellungen	⌚ 15 Pkt. ⌚ 08 Pkt. ⌚ 00 Pkt.

Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie Rummelsberg / Nürnberg

American Orthopaedic Foot and Ankle Society (AOFAS) Score

Vorfußstrahl 2-5 / Forefoot Rays 2-5

(Validierte deutsche Version, max. 100 Punkte)

Schmerz:	1: kein 2: leicht, gelegentlich 3: mittelmäßig, täglich 4: heftig, fast immer	☺ 40 Pkt. ☹ 30 Pkt. ☹ 20 Pkt. ☹ 00 Pkt.
Funktion: (Einschränkung der Aktivitäten)	1: keine Einschränkungen, keine Stütze/ Hilfe 2: keine Einschr. bei den tägl. Aktivitäten, Einschr. bei Freizeitakt., keine Hilfen 3: Einschr. bei den tägl. Aktivitäten/ Freizeitakt, Stock 4: starke Einschr. bei den tägl. Aktivitäten, Freizeitaktivitäten, Gehstütze, Krücke, Rollstuhl	☺ 10 Pkt. ☹ 07 Pkt. ☹ 04 Pkt. ☹ 00 Pkt.
Schuhwerk:	1: modische Konfektionsschuhe ohne Einlagen 2: Konfektionsschuhe mit Einlagen 3: orthopädische Schuhe	☺ 10 Pkt. ☹ 05 Pkt. ☹ 00 Pkt.
MTP-Beweglichkeit:	1: normal, oder leichte Einschränkungen (75%- 100% von normal) 2: mäßige Einschränkungen (30%-74%) 3: massive Einschränkungen (weniger als 30%)	☺ 10 Pkt. ☹ 05 Pkt. ☹ 00 Pkt.
IP-Bewegung:	1: keine Einschränkung 2: stark eingeschränkt	☺ 05 Pkt. ☹ 00 Pkt.
MTP-IP-Stabilität:	1: stabil 2: eindeutig stabil	☺ 05 Pkt. ☹ 00 Pkt.
Hornschwielen in Bezug auf MTP-IP-2- 5:	1: keine oder symptomlos 2: mit Symptomen	☺ 05 Pkt. ☹ 00 Pkt.
Achsenstellung:	1: gut, Zehen achsengerecht 2: mittelmäßig, gewisse Achsenabweichungen 3: schlecht Achsenfehlstellungen	☺ 15 Pkt. ☹ 08 Pkt. ☹ 00 Pkt.

© Martinus Richter 2011